

Biodynamické masáže pracují s energetickými a psychickými bloky v těle. Tím, že je uvolní a odstraní, významně pomohou s chronickými bolestmi a nemocemi, s vyčerpaností, s poruchami spánku, nervozitou, úzkostí a depresemi.

Významně pomáhají při léčení psychosomatických onemocnění a při tělesných bolestech a napětí. Jsou vhodné jako prevence při péči o zdraví a povzbuzují samoléčebné schopnosti těla.

Masáže provádím jemnými propracovanými dotyky přímo na kůži s masážním olejem nebo bez, někdy lze i přes oblečení.

Masáž si můžete sami vybrat ze široké nabídky, případně vám ušiju vaši vlastní masáž na míru, podle aktuálního stavu a požadavků.



□

□

□

□

□

□

□

□

□

Základní diagnostická masáž

velmi příjemná regenerační masáž, při které se zjišťuje, kde jsou v těle uložené energetické blokády a jakou technikou mohou být uvolněny.

□

Orgonomická masáž

pomáhá energii (orgonu) proudit v těle, obnovit sebeuzdravující síly (masáž lze provést jako harmonizující, stimulační nebo mobilizující).

□

Masáž břicha

uvolňuje napětí a blokády v oblasti bránice a v celé oblasti břicha, nabuzuje a harmonizuje peristaltiku (vhodná při Crohnově nemoci, ulcerózní kolitidě, při srůstech apod.).

□

Masáž zad

uvolnění napětí v oblasti zad, krční páteře, ramenou a kříže.

□

Masáž svalů

klidná, uvolňující masáž pro uvolnění svalů celého těla, odstranění napětí ve svalech. Nevhodná při akutních bolestech. Vhodná u depresivních nálad a při velkém vnitřním napětí.

□

Masáž lifting

jemným vytahováním kloubů se uvolňuje energie v nich blokováná a obnovuje se tak její tok do celého těla.

□

Masáž vaziva

vitalizující masáž, která tělo prokrví a dodá mu energii, výborná při „špatné“ náladě.

□

Masáž kolen

kolena jsou velmi zatížená místa našeho těla a energie v nich bývá často blokována. Masáž tyto blokády uvolňuje a umožňuje znovu

vykročit tím správným směrem.

□

Masáž hlavy

uvolnění starostí z hlavy, odvedení energie, která se kumuluje v hlavě. Výborná pro lidi, kteří pracují hlavou.

□

Masáž exit

masáž hlavy, dlaní a chodidel, která hluboce uvolňuje a odvádí nahromaděnou energii z hlavy a končetin.

□

Brazilská masáž nohou

šamanská masáž, která vyrovnává energetickou nerovnováhu ve fyzickém i psychickém těle.

□

Vitalizující masáž

masáž, která vás „postaví na nohy“.

□

Dechová masáž

slouží k prohloubení dechu a uvědomění si dechu v jednotlivých částech těla (ramena, hrudník, břicho).

□

Masáž na prohloubení dechu

uvolňující masáž pro prohloubení dýchání a uvolnění bloků v oblasti ramen, hrudníku a břicha.

□

Masáž chodidel

vynikající masáž pro obnovení kontaktu se zemí.

□

Masáž periostu

hluboká vitalizující masáž, která uvolňuje blokovanou a staženou energii na úrovni kostí (tedy hlouběji než masáže, které pracují na svalech a vazivu). Tato masáž podporuje sebevědomí a je velmi vhodná při vyčerpání a depresi.

□

